**Программа городского Фестиваля Здоровья**

**I этап « Навстречу ГТО »**

**(03.2019г.)**

***ЗВУЧАТ ФАНФАРЫ!!!***

**Ведущий:** Здравствуйте, уважаемые гости и участники ежегодного городского Фестиваля «Здоровья»! Начинаем парад, посвященный …олимпийцам……..

Приветствуем спортивные команды: **Д/С №…………………………………………………..**

***(дети заходят под марш и занимают свои места)***

***ВЕД :*** Звучат фанфары в этом зале,

Вновь фестиваль друзей собрал.

Фанфары в честь Олимпийского движения прозвучали,

……………………………………………………

***Ведущий 1.***

Добрый день, дорогие друзья!

Мы видим здесь приветливые лица.

Спортивный дух мы чувствуем вокруг!

У каждого здесь сердце олимпийца,

Здесь каждый спорту, физкультуре - ДРУГ.

***Ведущий 2.***

Мы начинаем физкультурно-спортивный праздник **«Навстречу ГТО»**, посвященный возобновлению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

***Ведущий 1.***

Сегодня, в этом зале собрались сборные команды дошкольных учреждений.

Пусть девизом нашего мероприятия станут эти слова **«От значка ГТО — к олимпийской медали!».**

***Видео о комплексе ГТО***

***Ведущий 2.***

Спорт – это жизнь, а не игра!

Спорт – распорядок дня с утра!

Спорт – дисциплина, тяжкий труд!

Это праздник и триумф!

***Ведущий 1:***

Слово для приветствия участников соревнований предоставляется  ***…………………………………………***

***Ведущий 1.***

Что такое ГТО?

Вы не видели его?

Где он, что он покажите?

И быстрее научите.

***Ведущий 2.***

ГТО – это движение.

ГТО – это успех.

ГТО – это здоровье

ГТО – это для всех

***Ведущий 1.***

Расскажу всем для чего

Сдаём мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

***Ведущий 1.***

Ну что ж я вижу, все собрались?

Все здоровы, к путешествию готовы!

А сейчас подтянись, на разминку становись!

***Музыка (разминка )***

Вы молодцы! Тренировку провели вы просто ловко!

***Ведущий 2.***

Дорогие ребята! Сегодня мы с вами отправляемся в путешествие в страну ***«Золотого значка».*** В этой стране живут здоровые, сильные, смелые люди. Ребята, а вы сильные? Быстрые? Ловкие? Ну что ж, сегодня мы это проверим.

***Ведущий 1.***

Мы знаем участников соревнований, а теперь настало время познакомиться с членами строгого, но справедливого жюри.

Жюри за всеми наблюдает и самых лучших спортсменов выбирает!

***(показать на жюри)***

Итак, ребята вы отправляетесь в спортивные города!

***Музыка…… (Расходятся по этапам)***

***ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАНИЙ ПО СТАНЦИЯМ.***

***ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ПРАЗДНИКА***

***Фанфары Музыка. (дети построились в шеренгу)***

***Ведущий 1***

Ну что теперь мы отдохнем

Дружно танцевать начнем!

***Музыка Танец « ПОМОГАТОР»***

***Ведущий 1.***

Подходит к концу наша встреча со спортом

И с теми, кто дружит со спортом всю жизнь!

И каждый сегодня у нас победитель,

Участие в празднике — главный итог.

Настает торжественная минута!

Вы показали отличные результаты, и достойны все награды!

***Награждение победителей соревнований.***

***Под звуки марша команды покидают актовый  зал.***

Ну что же окончены соревнования,

Пора подводить наш спортивный итог.

Отлично все команды справились с заданием,

И в этом нам спорт, безусловно, помог!

***ПРЫЖКИ***

Хотите быть здоровыми, сильными?  
Занимайтесь спортом вы!  
И тогда добьётесь в жизни,  
Очень многого все вы!

Вы попали в город самых ловких прыгунов.

Двумя ногами у линии старта вставайте и в длину прыгать начинайте!

***Ребенок прыгает два раза. (лучший)***  
***Каждый участник команды сдаёт норматив, далее результаты всех 10 участников суммируются, заносятся в протокол***

***МЕТАНИЕ***  
Рада приветствовать вас в городе

Где метко в цель попадают!

Кто спортом занимается,  
Тот многого добивается!  
Всегда и везде вас ждет успех,  
Спорт – это залог ваших побед!

Каждый из вас три раза бросает!

***От линии старта на расстоянии 2 метров стоит корзина, каждому участнику даётся три попытки выполнить бросок от плеча, количество попаданий всех участников суммируется. Результат заносится в протокол***  
  
***БЕГ***  
Рада приветствовать вас в городе лучших бегунов  
Здесь нужно очень быстро бегать,

От других не отставать

Если спортом заниматься,  
Будете бодрыми всегда,  
Ловкими, быстрыми, как стрела!  
Бег по команде начинайте

И эстафету друг другу передавайте!

***Судья засекает время по секундомеру, по последнему участнику заносит результат в протокол***

***ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА***  
Кто спортом занимается,  
Тот многого добивается!  
Всегда и везде вас ждет успех,  
Спорт – это залог ваших побед!  
Вы остановились в городе гимнастов.

По команде начинайте и туловище из положения лежа поднимайте!

***Каждый участник команды сдаёт норматив, далее результаты всех 10 участников суммируются, заносятся в протокол***