**Сценарий спортивного праздника, посвященного дню Космонавтики для детей старшего дошкольного возраста «Космическое путешествие»**

Выполнил: инструктор по физической культуре, ВКК

Комаровских Нина Ивановна

**Сценарий спортивного праздника, посвященного дню Космонавтики для детей старшего дошкольного возраста «Космическое путешествие»**



**Цель:** Развитие выносливости средствами физических упражнений смешанного характера.  
  
**Задачи по основным направлениям.**  
***Оздоровительная:***  
- укрепление мышц ОДА.  
***Образовательная:***  
- расширение и закрепление знаний детей о Космосе;  
- закрепление двигательных умений в эстафетах с разным видом деятельности;  
***Воспитательная:***  
- воспитывать чувства патриотизма и любви к нашей планете Земля.  
- воспитывать стремление к двигательной активности, внимание при действиях на сигнал инструктора.  
  
**Предварительная работа:**  
• Оформление зала: фото Ю.А. Гагарина; иллюстрации с изображением солнечной системы, космического корабля, орбитальной станции, космонавта в невесомости, космонавта в скафандре.  
• Разучивание детьми стихов по теме  
• Изготовление приглашений на праздник для родителей  
  
**Оборудование:**  
• 4 стойки,   
• 10 обручей,   
• кегли 12 штук,   
• ленточки по количеству детей,   
• мячи по количеству детей,   
• 4 пластиковые бутылки с вырезанным отверстием для ног,   
• 2 мяча фитбола,   
• 2 обрезанных пластиковых бутылки с пшеном,   
• 2 стаканчика,   
• 2 ведерка,   
• разноцветные шары 40 штук,   
• две магнитные доски со схематическим изображением Полярной звезды и созвездия Большая Медведица.

**Ход праздника.**

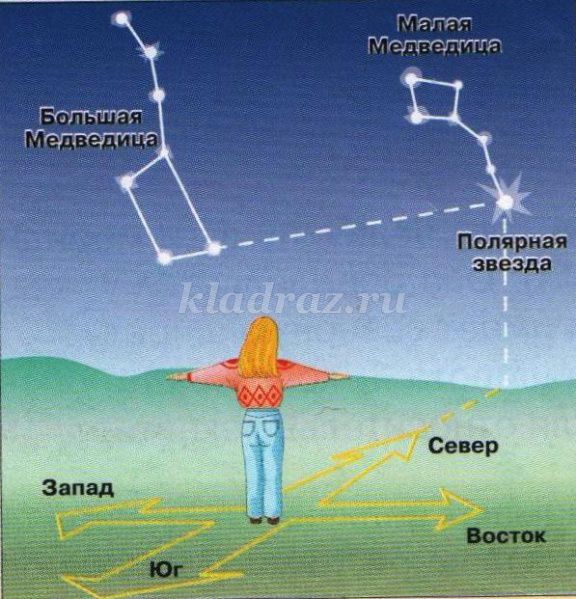
**Ведущий:** Здравствуйте уважаемые гости. Сегодня мы не случайно собрались в этом праздничном зале. 12 апреля 1961 года в космос полетел первый человек нашей планеты Ю.А. Гагарин.



**Стихи**  
**1.**  
В космической ракете  
С названием «Восток»  
Он первым на планете  
Подняться к звездам смог.  
Поет об этом песни   
Весенняя капель  
Навеки будут вместе  
Гагарин и апрель.  
*(В. Степанов)*  
  
**2.**  
Гулять сегодня некогда,  
Мы заняты другим:  
Планеты необычные  
Мы дружно мастерим.  
Пусть в космосе вращаются  
Ракеты к ним летят!  
В отважных космонавтов   
Играет детский сад.  
  
**3.**  
Мы летчиками смелыми   
Быстрее стать хотим,  
В ракетах настоящих   
Мы в космос полетим.  
Над нами звезды светлые  
Зажгутся в вышине,  
Российский флаг поднимем  
На Марсе и Луне.   
*(Я. Серпина)*  
  
**Ведущий:** Ребята, вы все знаете, что мы живем на планете Земля. Земля - огромный шар, плывущий в бескрайнем просторе Космоса. Космос всегда интересовал человека. Ведь это важно - знать, есть ли жизнь где - нибудь еще? Еще очень много загадок хранит в себе Космос...  
  
**Ведущий:** А вы, ребята, хотели бы стать космонавтами?  
Как вы думаете, каким должен быть космонавт? (здоровым, сильным, образованным, умным, трудолюбивым, смелым, мужественным, упорным, выносливым).  
Если очень постараться,  
Если очень захотеть,  
Можно на небо подняться   
И до Солнца долететь   
И всерьез, не понарошку,  
Познакомиться с Луной,  
Погулять по ней немножко  
И вернуться вновь домой.  
  
**Ведущий:** Внимание! Внимание! Приглашаем всех девочек и мальчиков, совершить путешествие в открытый космос.  
На нашем космодроме сегодня 2 экипажа - «Мир» и «Комета».  
На полу разложены обручи в две линии. Обручи - это отсеки корабля.  
  
**Девиз космонавтов:**  
Чтоб ракетой управлять  
Нужно смелым, сильным стать   
Слабых в космос не берут  
Ведь полет - нелегкий труд!  
  
**Ведущий:** Космонавты, равняйсь, смирно. В обход налево шагом марш.

**Игра «Ракетодром».**

Ждут нас быстрые ракеты *(Ходьба на носках)*  
Для полета на планеты. *(Ходьба на пятках)*  
На какую захотим, *(Наклон вниз, развести руки в стороны)*  
На такую полетим. *(Выпрямиться, руки за спину)*  
Но в игре один секрет *(Руки за головой)*  
Опоздавшим места нет! *(Присесть, спина прямая)*  
  
*С окончанием слов дети разбегаются и попарно занимают ракеты – обручи.*  
*Входит Фея-Звездочет.*  
  
**Фея-Звездочет:** Здравствуйте, дети. Я – Фея - Звездочет. Я люблю наблюдать за звездами, Солнцем, Луной и другими планетами. Для этого у меня есть много разных приборов: телескоп, космические зонды, бинокль и т.д. очень много времени я провожу около радиотелескопа. С его помощью я путешествую по планетам. Ребята! А вы куда собрались? Возьмите меня с собой.  
  
**Ведущий:** Хорошо! Чтобы не заблудиться в космическом пространстве наш путь мы будем обозначать звездами, и в этом нам поможет Фея - Звездочет.  
  
**Фея-Звездочет:** Я все, все знаю и самую большую звезду - Полярную! Я вам помещу ее на ваших звездных картах. (Прикрепляет к магнитным доскам). Зная ее местоположение легко ориентироваться в космическом пространстве, можно даже найти созвездие Большой Медведицы. Хотите, чтобы оно засветилось на ваших звездных картах? Тогда вы должны постараться, совершая космическое путешествие. За выполнение задания я буду дарить вам по звезде.



**Ведущий:** Экипажам приготовиться к полету. Прошу надеть космические скафандры и пройти к своим ракетам. Руки - это наши ремни безопасности.   
Экипажи готовы? Пристегнуть ремни безопасности. Земля, разрешите взлет? Начинаем обратный отсчет 3-2-1 Пуск (хором).  
Руководитель полета (позывные): «Мир», «Комета», взлет разрешаю!  
  
**Ведущий:** 3,2,1, пуск! Полетели! Звучит музыка группы «Spaice»  
Мы попали в невесомость (РАЗМИНКА под фонограмму).   
Разминку провели вы очень ловко, за это каждая команда получает по звезде. Фея-Звездочет вручает звезды.  
  
***Первая остановка на Луне.*** (Показать иллюстрацию, размещенную на стене).  
**Вопросы:**  
1. Что такое Луна? (Спутник Земли)  
2. Луна больше или меньше Земли, а Солнца?  
3. Почему Луна кажется больше звезд? (Близко к Земле)  
4. Каким светом слетит Луна? (Отраженным)  
Луна имеет неровную поверхность, передвигаться по ней сложно, помогут нам луноходы. Командам занять стартовые места.  
  
**1 Эстафета.**  
***«Прокатись на луноходах».*** Луноход – пластиковые бутылки 5л с вырезанным отверстием для ноги. Луноходы надеть на ноги, выполнить ходьбу широким шагом до стойки и обратно.  
  
*Фея-Звездочет вручает звезды.*  
  
**Ведущий:** Возвращаемся на ракету. Предлагаю совершить космическое путешествие на планеты, расположенные ближе к Земле. Наша планета – третья от Солнца. Летим на вторую от Солнца планету – Венеру. (Звучит музыкальное сопровождение). Пристегнуть ремни безопасности. Венера - самая горячая планета, окруженная плотной атмосферой, богатой углекислым газом.   
Идем на посадку. Отстегнуть ремни. Передвигаемся по планете прыжками, так как планета очень горячая. Помогут нам – «Венероболы».  
  
**2 Эстафета.**  
***«Прыжки на венероболах».*** Прыжки на мячах – фитболах.  
  
*Фея-Звездочет вручает звезды.*  
  
**Ведущий:** Продолжаем путешествие. Летим на планету Марс. Дети стоят в колоннах, соединяют руки над головой. (Звучит музыкальное сопровождение). В ночном небе планета кажется красной, потому что она покрыта красным песком, а песка так много, что от него пересохли все реки. Давайте поможем планете – соберем красный песок. Приземляемся.  
  
**3 Эстафета.**  
***«Перенесем марсианский песок».*** Около каждой команды пустые емкости. У стойки в прозрачных пластиковых банках, находится покрашенное в красный цвет, пшено. Ребенок со стаканчиком добегает до стойки, набирает «песок», прибегает к команде и высыпает в емкость. Передает стаканчик следующему.   
  
**Ведущий.** Продолжаем путешествие. Занимаем ракеты. (Музыкальное сопровождение). Летим на планету Меркурий. Это самая ближайшая к Солнцу планета, у этой планеты ней нет спутников. Днем на планете бывает жарко, а ночью может идти ледяной дождь. Вчера на Меркурий упало много метеоритов, давайте уберем их, чтобы было легче исследовать планету.  
  
**4 Эстафета.**  
***«Убрать космический мусор».*** Каждая команда собирает рассыпанные по залу разноцветные шары в свою корзину. Фея-Звездочет вручает звезды.  
Сейчас вас ждет интеллектуальное задание.   
  
**Загадки от феи – звездочета.**  
Самая большая и горячая звезда во вселенной? (Солнце)  
Естественный спутник земли? (Луна)  
Человек, который летает в космос? (Космонавт)  
Как называется, летательный аппарат, в котором летят в космос? (Космический корабль)  
Кто был первым космонавтом, полетевшим в космос? (Юрий Гагарин)  
Как назывался космический корабль, на котором Гагарин совершил свой первый полет? ("Восток")  
Какой праздник наша страна празднует каждый год 12 апреля? (День космонавтики)  
  
Фея-Звездочет вручает звезды.  
  
**Ведущий:** Наше путешествие продолжается.  
  
**5 Эстафета.**  
***«Соберем спутники магнитотронами».***  
Бег в обруче, нужно поочередно собрать весь экипаж.  
  
*Фея-Звездочет вручает звезды.*  
  
**Конкурс** ***«Собери большую медведицу».***  
Ребята, сколько звезд вы собрали за время путешествия! Давайте составим звездную карту, по которой мы возвратимся домой. Дети собирают Большую Медведицу. Фея-Звездочет вручает последнюю звезду из созвездия.  
  
**Ведущий:** Спасибо тебе фея. Ты была нам хорошей помощницей. А нам пора возвращаться на Землю. Звездная карта нам поможет. (Музыкальное сопровождение). Мы удачно приземлились на нашу родную планету. Вот и закончилось космическое путешествие, мы с вами вернулись домой, на самую лучшую из всех планет, планету – Земля.  
  
**Ребенок:**  
Есть одна планета-сад  
В этом космосе холодном.  
Только здесь леса шумят,  
Птиц скликая перелетных,  
Лишь на ней одной цветут  
Ландыши в траве зеленой,  
И стрекозы только тут  
В речку смотрят удивленно...  
Все вместе:  
Береги свою планету -  
Ведь другой похожей нету!   
*(Я.Л. Яким)*  
  
**Песня** *«Планета детей»*исполняют дети.  
(сл. В.Кузнецова, Л.Шилова, муз. Н. Берестовой)  
  
**Ведущий:** Из вас получились замечательные космонавты. Сейчас я хочу сделать вам подарок, вручить сладкий приз.