

На пороге детского сада



Когда малыш только появляется на свет, весь мир для него - это мама. Любимая, теплая, уютная, мягкая, самая лучшая. Постепенно мир расширяется и настает момент, когда наступает пора идти в детский сад. Там он лучше будет развиваться, у него появятся друзья... Да, и мама должна выйти на работу. Словом, детский сад –

необходимость и благо. Любой маме хочется, чтобы её драгоценное чадо росло не только умным и здоровым, но и счастливым! А это возможно только при условии успешной адаптации ребенка к социальной среде. Малыш боится неизвестной обстановки и встречи с незнакомыми детьми, малыш боится новых воспитателей, а главное, того, что вы забудете о нем, уйдя из сада на работу. Малыш боится, что вы предали его, что не придете за ним вечером, чтобы забрать домой... Малыш боится... Как сделать, чтобы процесс адаптации был более комфортным и простым для ребенка?

Советы родителям. Как помочь ребенку адаптироваться к детскому саду.

Еще до начала посещения детского сада, водите его на развивающие занятия, на детскую площадку, используйте любую возможность для общения вашего ребенка не только с другими детьми, но и со сверстниками: родственниками, друзьями родителей, врачами и т.д. Ведь общество разнолико и надо уметь находить общий язык со всеми (при этом не забывайте об осторожности при общении с чужими). Постарайтесь заранее познакомить ребенка со своими будущими воспитателями, неплохо провести несколько прогулок совместно с группой детей, в которую пойдет ваш ребенок.

Настраивать ребенка на мажорный лад. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.

Не оставлять его в дошкольном коллективе сразу на целый день, старайтесь первое время как можно раньше забирать домой.

Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.

Щадить его ослабленную нервную систему.

Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему. На время прекратить походы в цирк, в театр, в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.

Как можно раньше сообщить врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша.

Создать в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.

Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за детские капризы.

При выявленном изменении в обычном поведении ребенка как можно раньше обратиться к детскому врачу или психологу.

Учите разрешать конфликты мирными способами. Приучайте пользоваться словами, а не кулаками. Например, нельзя бить соседа по песочнице, если тот разрушил песочный замок, но можно сказать: «Не трогай! Тебе будет приятно, если я растопчу твой?».

Старайтесь спокойно реагировать на детские разборки. Как бы вам ни хотелось наказать обидчика вашего ребенка, держите себя в руках. Во-первых, тот ведь и сам еще ребенок, а вы – взрослый, во-вторых, вы же не будите защищать свое чадо до его пенсии?

Успеха вам и терпения!

Гонтаренко Л.И.,
педагог-психолог