

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ-детский сад № 145  
В.И. Велижанина  
Приказ от «30» августа 2024 №48-од

**Режим образовательной деятельности воспитанников на 2024-2025 учебный год**

Младшая группа №5	8.45 – 9.00 Двигательная активность 9.30 – 9.45 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	8.45 – 9.00 Музыкальная активность 9.40 – 9.55 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация)	8.45 – 9.00 Двигательная активность 9.45 – 10.00 Коммуникативная деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора)	8.45 – 9.00 Музыкальная активность 9.40 – 9.55 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*)	9.10 – 9.25 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.00 – 10.15 Двигательная активность (улица)
Группа раннего возраста №3	9.05 – 9.15 Музыкальная активность 9.40 – 9.50 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	9.05 – 9.15 Двигательная активность 9.40 – 9.50 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация)	9.20 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 10.00 – 10.10 Двигательная активность (улица)	9.05 – 9.15 Двигательная активность 9.40 – 9.50 Коммуникативная деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора)	8.45 – 8.55 Музыкальная активность 9.20 – 9.30 Изобразительная деятельность (Рисование)
Группа раннего возраста №2	8.45 – 8.55 Музыкальная активность 9.30 – 9.40 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	8.45 – 8.55 Двигательная активность 9.30 – 9.40 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация)	8.45 – 8.55 Музыкальная активность 9.30 – 9.40 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*)	8.45 – 8.55 Двигательная активность 9.30 – 9.40 Коммуникативная деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора)	8.45 – 8.55 Двигательная активность 9.30 – 9.40 Изобразительная деятельность (Рисование)
Средняя группа №4	9.25 – 9.45 Музыкальная активность 9.50 – 10.10 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром)	9.25-9.45 Двигательная активность 9.00 – 9.20 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация)	9.05 – 9.25 Музыкальная активность 9.50 – 10.10 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*)	9.10 – 9.30 Коммуникативная деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора) 10.30 – 10.50 Двигательная активность (улица)	8.55 – 9.15 Изобразительная деятельность (Рисование) 9.25 – 9.45 Двигательная активность
Средняя группа №1	9.10 – 9.30 Двигательная активность 9.50 – 10.10 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром)	9.10 – 9.30 Музыкальная активность 9.50 – 10.10 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация)	9.10 – 9.30 Двигательная активность 9.50 – 10.10 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*)	9.10 – 9.30 Музыкальная активность 9.50 – 10.10 Коммуникативная деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора)	9.45 – 10.05 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.40 – 11.00 Двигательная активность (улица)
Средняя группа №6	9.10 – 9.30 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 10.40 – 11.00 Двигательная активность (улица)	9.00 – 9.20 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 9.35 – 9.55 Музыкальная активность	9.00 – 9.20 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.35 – 9.55 Двигательная активность	9.00 – 9.20 Коммуникативная деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора) 9.35 – 9.55 Музыкальная активность	9.00 – 9.20 Двигательная активность 9.40 – 10.00 Изобразительная деятельность (Рисование)
Средняя группа №7	9.00 – 9.20 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром) 10.00 – 10.20 Двигательная активность (улица)	9.00 – 9.20 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация) 9.55 – 10.15 Двигательная активность	9.00 – 9.20 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.35 – 9.50 Музыкальная активность	9.00 – 9.20 Коммуникативная деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора) 9.25 – 9.45 Двигательная активность	9.05 – 9.25 Музыкальная активность 9.45 – 10.05 Изобразительная деятельность (Рисование)

Старшая группа № 8	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.55 – 10.20 Музыкальная активность	9.00 – 9.25 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 10.20 – 10.45 Двигательная активность 15.30 –15.55 Коммуникативная деятельность	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (РЭМП*) 11.00 – 11.30 Двигательная активность (улица) 15.30 – 15.55 Изобразительная деятельность (Рисование)	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.50 – 10.15 Двигательная активность 15.30 – 15.55 Коммуникативная деятельность	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская Деятельность* 9.35 –10.00 Музыкальная активность 15.30 – 15.55 Изобразительная деятельность (Рисование)
Старшая группа № 9	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.35 – 10.00 Двигательная активность 15.30 – 15.55 Изобразительная деятельность (Рисование)	9.05 – 9.30 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 10.00 – 10.25 Музыкальная активность	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская Деятельность (РЭМП*) 10.00 – 10.25 Двигательная активность 15.30 – 15.55 Коммуникативная деятельность	9.00 – 9.25 Коммуникативная деятельность 10.00 – 10.25 Музыкальная активность 15.30 – 15.55 Познавательно-исследовательская деятельность*	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 10.30 –10.55 Двигательная активность (улица) 15.30 – 15.55 Изобразительная деятельность (Рисование)
Старшая группа № 11	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 10.05 – 10.30 Двигательная активность 15.30 – 15.55 Изобразительная деятельность (Рисование)	9.15 – 9.40 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 10.00 – 10.25 Познавательно-исследовательская деятельность* 15.30 – 15.55 Коммуникативная деятельность	10.00 – 10.25 Музыкальная активность 11.30 – 11.55 Двигательная активность (улица) 15.30 – 15.55 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*)	9.00 – 9.25 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.20 – 10.45 Двигательная активность 15.30 – 15.55 Коммуникативная деятельность	9.15 – 9.40 Познавательно-исследовательская Деятельность (РЭМП*) 10.05 –10.30 Музыкальная активность
Подготовительная к школе группа № 12	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.50 – 10.20 Коммуникативная деятельность 10.35 – 11.05 Двигательная активность	9.15 – 9.45 Познавательно-исследовательская деятельность* 9.55 – 10.25 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 10.40 – 11.10 Музыкальная активность	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.50 – 10.20 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.30 – 11.00 Двигательная активность	9.00 – 9.30 Коммуникативная деятельность 9.45 –10.15 Познавательно-исследовательская деятельность* 10.40 –11.10 Музыкальная активность	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 10.45 – 11.15 Изобразительная деятельность (Рисование) 11.30 – 12.00 Двигательная активность (улица)
Подготовительная к школе группа № 10	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.40 –10.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.25 –10.55 Музыкальная активность	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность* 9.40 – 10.10 Коммуникативная деятельность 10.50 – 11.20 Двигательная активность	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.50 – 10.20 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 10.30 – 11.00 Музыкальная активность	9.00 – 9.30 Коммуникативная деятельность 9.45 – 10.15 Познавательно-исследовательская деятельность* 10.50 – 11.20 Двигательная активность	8.50 – 9.20 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.30 – 10.00 Изобразительная деятельность (Рисование) 11.00 – 11.30 Двигательная активность (улица)

РЭМП – Развитие элементарных математических представлений

\*реализация образовательной программы «СамоЦвет» (часть, формируемая участниками образовательных отношений)

\*\*реализация образовательной программы «ТИКО - конструирование» (часть, формируемая участниками образовательных отношений)

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 28 января 2021 г. № 2

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ САНИТАРНЫХ ПРАВИЛ И НОРМ САНПИН 1.2.3685-21 "ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ"

**Ранний возраст (1,5 -3 лет)**

1. Продолжительность занятия для детей раннего возраста, не более 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего возраста, не более 20 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

**Младший дошкольный возраст (3-4 лет)**

2. Продолжительность занятия для детей младшего дошкольного возраста, не более 15 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей младшего дошкольного возраста, не более 30 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

**Средний дошкольный возраст (4-5 лет)**

3. Продолжительность занятия для детей среднего дошкольного возраста, не более 20 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей среднего дошкольного возраста, не более 40 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

**Старший дошкольный возраст (5-6 лет)**

4. Продолжительность занятия для детей старшего дошкольного возраста, не более 25 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей старшего дошкольного возраста, не более 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

**Старший дошкольный возраст (подготовительная к школе группа 6-7 лет)**

5. Продолжительность занятия для детей старшего дошкольного возраста, не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей старшего дошкольного возраста, не более 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652818

Владелец Велижанина Вера Ивановна

Действителен с 07.05.2024 по 07.05.2025