



АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Рабочая программа разработана на основании ФОП ДО, ФГОС ДО в соответствии с основной образовательной программой МАДОУ – детский сад №145. Рабочая программа учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей, социокультурные особенности реализации образовательного процесса.

Цель: создание условий для воспитания здорового, жизнерадостного, жизнестойкого, физически совершенного, гармонически и творчески развитого ребенка.

Реализация цели осуществляется в соответствующих направлениях физического развития.

Приобретение опыта в следующих видах деятельности:

- двигательной, направленной на развитие координации и гибкости;
- способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движений, крупной и мелкой моторики обеих рук;
- связанных с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнение основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в стороны)

Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами.

Становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.

Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек).

Программа содержит 3 основных раздела: целевой, содержательный, организационный.

Целевой раздел включает в себя основные цели и задачи, принципы, психологические условия и планируемые результаты освоения программы.

Содержательный раздел представляет общее содержание Рабочей программы, обеспечивающее физическое развитие детей.

Организационный раздел содержит описание материально-технического обеспечения РП, обеспеченности методическими материалами и средствами обучения и воспитания, а также особенности организации развивающей предметно-пространственной среды.

В каждом разделе имеется обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Приоритетным направлением реализации рабочей программы является развитие активности самого ребенка. Большое внимание уделено развитию инициативы в подвижной игре.

В рабочей программе уделено большое внимание взаимодействию с родителями (законными представителями) по физическому воспитанию ребенка, определены и апробированы соответствующие направления (информационно-аналитическое, просвещение, информирование, совместная деятельность в системе «педагог-родители-дети») и формы.