

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию воспитанников № 145

Адрес: 620072, г. Екатеринбург, ул. Сыромолотова 9а,

Тел. 347-28-50, 347-36-08

e-mail: sad_145@mail.ru



СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом

МАДОУ – детский сад №145

Протокол от «26» августа 2025 г. № 1



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ – детский сад №145

В.И. Велижанина

Приказ от «26» августа 2025 № 42 - од

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2025/26 УЧЕБНЫЙ ГОД

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию воспитанников № 145

Занятия	Вид занятий	Вид деятельности детей	Объем нагрузки в неделю (количество)			
			Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Обязательная часть						
Социально – коммуникативное развитие						
Занятия в ходе режимных моментов	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	игровая /коммуникативная деятельность	+	+	+	+
	Ребенок в семье и обществе	игровая деятельность	+	+	+	+
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	самообслуживание и элементарный бытовой труд	+	+	+	+
	Формирование основ безопасности	познавательно-исследовательская деятельность	+	+	+	+
Познавательное развитие						
Занятия	Формирование элементарных математических представлений	познавательно-исследовательская деятельность	1	1	1	2
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Игровая/познавательно-исследовательская деятельность	0,25	0,25	0,5	0,5
	Ознакомление с предметным окружением	познавательно-исследовательская деятельность	0,25	0,25	0,5	0,5
	Ознакомление с социальным миром	познавательно-исследовательская деятельность	0,25	0,25	0,5	0,5

	Ознакомление с миром природы	познавательно-исследовательская деятельность	0,25	0,25	0,5	0,5
Занятия в ходе режимных моментов	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	познавательно-исследовательская деятельность	+	+	+	+
	Ознакомление с миром природы	познавательно-исследовательская деятельность	+	+	+	+

Речевое развитие						
Занятия	Развитие речи	игровая/познавательная деятельность/ коммуникативная	1	1	2	2
Занятия в ходе режимных моментов	Художественная литература	восприятие художественной литературы и фольклора	+	+	+	+
Художественно – эстетическое развитие						
Занятия	Музыкальная активность	музыкальная активность	2	2	2	2
	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	изобразительная деятельность	2	2	3	3
Занятия в ходе режимных моментов	Приобщение к искусству	познавательно-исследовательская / изобразительная деятельность	+	+	+	+
	Конструктивно – модельная деятельность	игровая / конструктивная деятельность	+	+	+	+

Физическое развитие						
Занятия	Физическая культура в помещении	двигательная активность	2	2	2	2
	Физическая культура на улице	двигательная активность	1	1	1	1
Занятия в ходе режимных моментов	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	познавательно-исследовательская	+	+	+	+
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Занятия	Познавательное развитие Программа «СамоЦвет»	познавательно-исследовательская деятельность	+	+	1	1
Занятия в ходе режимных моментов	Физическое развитие Программа «Здоровье»	двигательная активность	+	+	+	+
Количество видов образовательной деятельности			10	10	13	15
Продолжительность занятий таб. 6.6 СанПиН 1.2.3685-21			не более 15 мин.	не более 15/20 мин.	не более 20/25 мин.	не более 30 мин.
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня (таб. 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)			30 мин.	40 мин.	45 мин.	1,5 часа
Продолжительность занятий во второй половине дня после дневного сна (таб. 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)			+	+	Не более 25-30 минут	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю			150 мин.	200 мин.	325 мин.	450 мин.

План образовательной деятельности с детьми раннего возраста

<i>Образовательная область</i>	<i>Вид детской деятельности</i>	<i>Количество часов 1-2; 2-3 год жизни</i>
Познавательное развитие	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	10 мин. (1)
Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие	Коммуникативная деятельность Общение	10 мин. (1)
Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность, Экспериментирование с материалами и веществами	20 мин. (2)
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная активность, Восприятие смысла музыки	20 мин. (2)
Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие	Восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок	10 мин. (1)
Физическое развитие	Двигательная активность	30 мин. (3)
Объем времени на реализацию занятий		10

Примечание. Самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), организуется в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей.

**Учебный план по адаптированной образовательной программы
дошкольного образования обучающихся с тяжелыми нарушениями речи**

Старший дошкольный возраст

Образовательная область. Направление деятельности	Количество занятий в неделю
Речевое развитие. Восприятие художественной литературы	2
Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская, конструктивно-модельная деятельность	2
Познавательное развитие. Развитие математических представлений	1
Художественно эстетическое развитие. Рисование	2
Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация	1
Художественно-эстетическое развитие. Музыкальное развитие	2
Физическое развитие. Физическая культура	3 (1 на свежем воздухе)
Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	4
Индивидуальные занятия с логопедом	3
Индивидуальное занятие с воспитателем	3
Лечебная физкультура	2

**Учебный план по адаптированной образовательной программы
дошкольного образования обучающихся с тяжелыми нарушениями речи**

Старший дошкольный возраст (подготовительная к школе группа)

Образовательная область. Направление деятельности	Количество занятий в неделю
Речевое развитие. Восприятие художественной литературы	2
Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская, конструктивно-модельная деятельность	2
Познавательное развитие. Развитие математических представлений	2
Художественно эстетическое развитие. Рисование	1
Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация	1
Художественно-эстетическое развитие. Музыкальное развитие	2
Физическое развитие. Физическая культура	3 (1 на свежем воздухе)
Занятие с учителем-логопедом	4
Индивидуальные занятия с логопедом	3
Индивидуальное занятие с воспитателем	3
Лечебная физкультура	2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849342
Владелец Велижанова Вера Ивановна
Действителен с 26.08.2025 по 26.08.2026