

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ-детский сад № 145
В.И. Велижанина
Приказ от «26» августа 2025 №42-од

Расписание образовательной деятельности воспитанников на 2025/26 учебный год

Группа раннего возраста №1	8.45 – 8.55 Музыкальная активность 9.20 – 9.30 Познавательно- исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	8.45 – 8.55 Двигательная активность 9.20 – 9.30 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация)	8.45 – 8.55 Музыкальная активность 9.20 – 9.30 Познавательно- исследовательская Деятельность (РЭМП*)	8.45 – 8.55 Двигательная активность 9.20 – 9.30 Коммуникативная деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора)	9.00 – 9.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.00 – 10.10 Двигательная активность (улица)
Группа раннего возраста №2	9.00 – 9.10 Двигательная активность 9.20 – 9.40 Познавательно- исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	9.00 – 9.10 Музыкальная активность 9.30 – 9.40 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация)	8.45 – 8.55 Двигательная активность 9.30 – 9.40 Познавательно- исследовательская деятельность(РЭМП*)	9.05 – 9.15 Музыкальная активность 9.30 – 9.40 Коммуникативная деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора)	9.00 – 9.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.00 – 10.10 Двигательная активность (улица)
Группа младшего возраста №3	9.00 – 9.15 Музыкальная активность 9.30 – 9.45 Познавательно- исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	9.00 – 9.15 Двигательная активность 9.30 – 9.45 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация)	9.00 – 9.15 Коммуникативная деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора) 10.00 – 10.15 Двигательная активность (улица)	9.00 – 9.15 Двигательная активность 9.30 – 9.45 Познавательно- исследовательская деятельность (РЭМП*)	8.45 – 9.00 Музыкальная активность 9.20 – 9.35 Изобразительная деятельность (Рисование)
Группа старшего возраста №4	8.45 – 9.10 Познавательно- исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.20 – 10.05 Музыкальная активность 10.15 – 10.40 Изобразительная деятельность (Рисование)	9.00 – 9.25 Познавательно- исследовательская Деятельность (конструирование) 9.45 – 10.10 Двигательная активность 10.20 – 10.45 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация)	9.00 – 9.25 Познавательно- исследовательская Деятельность (РЭМП*) 10.00 – 10.25 Музыкальная активность 10.30 –11.00 Двигательная активность (улица)	8.45 – 9.10 Коммуникативная деятельность 9.20 – 9.45 Познавательно- исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 10.00 – 10.25 Изобразительная деятельность (Рисование)	8.45 – 9.10 Коммуникативная деятельность 9.20 – 9.45 Двигательная активность 9.55. –10.20 Познавательно- исследовательская деятельность (РЭМП*)
Группа раннего возраста №5	8.45 – 8.55 Двигательная активность 9.20 – 9.30 Познавательно- исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	8.45 – 8.55 Музыкальная активность 9.20 – 9.30 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация)	9.20 – 9.30 Познавательно- исследовательская Деятельность (РЭМП*) 10.00 – 10.10 Двигательная активность (улица)	8.45 – 8.55 Музыкальная активность 9.20 – 9.30 Коммуникативная деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора)	9.00 – 9.10 Двигательная активность 9.30 – 9.40 Изобразительная деятельность (Рисование)

Группа старшего возраста №6 (компенсирующей направленности)	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.35 – 10.00 Коммуникативная деятельность 11.00 – 11.30 Двигательная активность (улица)	9.25 – 9.50 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (РЭМП*) 10.00 – 10.25 Музыкальная активность 10.35 – 11.00 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация)	9.00 – 9.25 Изобразительная деятельность (Рисование) 9.50 – 10.15 Двигательная активность	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская деятельность (конструирование) 9.35 – 10.00 Музыкальная активность 10.10 – 10.35 Коммуникативная деятельность	9.00 – 9.25 Изобразительная деятельность (Рисование) 9.50 – 10.15 Двигательная активность
Группа старшего возраста №7	8.45 – 9.10 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.20 – 10.05 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.15 – 10.40 Коммуникативная деятельность	8.45 – 9.10 Познавательно-исследовательская Деятельность (конструирование) 9.20 – 9.45 Двигательная активность 9.55 – 10.20 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация)	8.55 – 9.20 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.30 – 9.55 Музыкальная активность 10.05 – 10.30 Познавательно-исследовательская Деятельность (РЭМП*)	8.45 – 9.10 Коммуникативная деятельность 9.20 – 9.45 Двигательная активность 10.00 – 10.25 Изобразительная деятельность (Рисование)	8.55 – 9.20 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.30 – 9.55 Музыкальная активность 10.30 –11.00 Двигательная активность (улица)
Подготовительная к школе группа №8 (компенсирующей направленности)	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.50 – 10.20 Музыкальная активность 11.30 – 12.00 Двигательная активность (улица)	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (РЭМП*) 9.40 – 10.10 Коммуникативная деятельность 10.20 – 10.50 Двигательная активность	9.00 – 9.30 Изобразительная деятельность (Рисование) 9.40 – 10.10 Познавательно-исследовательская деятельность (конструирование) 10.30 – 11.00 Музыкальная активность	9.00 – 9.30 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 10.55 – 11.25 Двигательная активность	9.00 – 9.30 Коммуникативная деятельность 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Рисование)
Подготовительная к школе группа №9	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.40 – 10.10 Двигательная активность 10.20 – 10.50 Коммуникативная деятельность	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность* 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 10.30 – 11.00 Музыкальная активность	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.20 – 10.50 Двигательная активность	9.00 – 9.30 Коммуникативная деятельность 9.40 –10.10 Познавательно-исследовательская деятельность* 10.40 –11.10 Музыкальная активность	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 11.00 – 11.30 Двигательная активность (улица)
Среднее группа №10	9.20 – 9.40 Двигательная активность 9.50 – 10.10 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром)	9.00 – 9.20 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 10.00 – 10.30 Двигательная активность (улица)	9.00 – 9.20 Музыкальная активность 9.40 – 10.00 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*)	9.00 – 9.20 Коммуникативная деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора) 9.50 – 10.10 Двигательная активность	9.05 – 9.25 Музыкальная активность 9.40 – 10.00 Изобразительная деятельность (Рисование)
Подготовительная к школе группа №11	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность	9.00 – 9.30 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 9.40 – 10.10 Познавательно-исследовательская	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.40 – 10.10 Коммуникативная деятельность	9.00 – 9.30 Коммуникативная деятельность 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Рисование)	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская Деятельность (РЭМП*) 10.00 –10.30 Музыкальная активность

	(ознакомление с окружающим миром) 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.25 – 11.05 Музыкальная активность	деятельность (конструирование) 11.00 – 11.30 Двигательная активность	11.00 – 11.30 Двигательная активность (улица)	10.20 – 10.50 Двигательная активность	10.40 – 11.10 Познавательно-исследовательская деятельность*
Группа старшего возраста №12	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.35 – 10.00 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.30 – 11.00 Двигательная активность (улица)	8.45 – 9.10 Коммуникативная деятельность 9.20 – 9.45 Музыкальная активность 9.55 – 10.20 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация)	8.50 – 9.15 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.25 – 9.50 Двигательная активность 10.05 – 10.30 Коммуникативная деятельность	9.00 – 9.25 Коммуникативная деятельность 9.35 – 10.00 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.10 – 10.35 Музыкальная активность	8.45 – 9.10 Познавательно-исследовательская Деятельность (РЭМП*) 9.20 – 9.45 Двигательная активность 10.00 – 10.25 Познавательно-исследовательская деятельность*

РЭМП – Развитие элементарных математических представлений

*реализация образовательной программы «СамоЦвет» (часть, формируемая участниками образовательных отношений)

**реализация образовательной программы «ТИКО - конструирование» (часть, формируемая участниками образовательных отношений)

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 28 января 2021 г. N 2

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ САНИТАРНЫХ ПРАВИЛ И НОРМ САНПИН 1.2.3685-21 "ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ"

Ранний возраст (1,5 -3 лет)

1. Продолжительность занятия для детей раннего возраста, не более 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего возраста, не более 20 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

Младший дошкольный возраст (3-4 лет)

2. Продолжительность занятия для детей младшего дошкольного возраста, не более 15 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей младшего дошкольного возраста, не более 30 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

Средний дошкольный возраст (4-5 лет)

3. Продолжительность занятия для детей среднего дошкольного возраста, не более 20 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей среднего дошкольного возраста, не более 40 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

Старший дошкольный возраст (5-6 лет)

4. Продолжительность занятия для детей старшего дошкольного возраста, не более 25 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей старшего дошкольного возраста, не более 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

Старший дошкольный возраст (подготовительная к школе группа 6-7 лет)

5. Продолжительность занятия для детей старшего дошкольного возраста, не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей старшего дошкольного возраста, не более 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849342

Владелец Велижанина Вера Ивановна

Действителен с 26.08.2025 по 26.08.2026