

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ-детский сад № 145
В.И. Велижанина
от 26.08.2025 года

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ВОСПИТАНИКАМИ на 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа младшего возраста № 3

Понедельник	9.00 – 9.15 Музыкальная активность 9.30 – 9.45 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)
Вторник	9.00 – 9.15 Двигательная активность 9.30 – 9.45 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация)
Среда	9.00 – 9.15 Коммуникативная деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора) 10.00 – 10.15 Двигательная активность (улица)
Четверг	9.00 – 9.15 Двигательная активность 9.30 – 9.45 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*)
Пятница	8.45 – 9.00 Музыкальная активность 9.20 – 9.35 Изобразительная деятельность (Рисование)

*РЭМП – Развитие элементарных математических представлений.

СанПиН 1.2.3685-21

Продолжительность занятия для детей младшего дошкольного возраста (3-4 лет), не более 15 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей младшего дошкольного возраста (3-4 лет), не более 30 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ-детский сад № 145
В.И. Велижанина
от 26.08.2025 года

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ С ВОСПИТАННИКАМИ
на 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа раннего возраста № 2

Понедельник	9.00 – 9.10 Двигательная активность 9.20 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)
Вторник	9.00 – 9.10 Музыкальная активность 9.30 – 9.40 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация)
Среда	8.45 – 8.55 Двигательная активность 9.30 – 9.40 Познавательно-исследовательская деятельность(РЭМП*)
Четверг	9.05 – 9.15 Музыкальная активность 9.30 – 9.40 Коммуникативная деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора)
Пятница	9.00 – 9.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.00 – 10.10 Двигательная активность (улица)

*РЭМП – Развитие элементарных математических представлений.

СанПиН 1.2.3685-21

Продолжительность занятия для детей раннего дошкольного возраста (1,5-3 лет), не более 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего возраста (1,5-3 лет), не более 20 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ-детский сад № 145
В.И. Велижанина
от 26.08.2025 года

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ВОСПИТАНИКАМИ на 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа раннего возраста № 1

Понедельник	8.45 – 8.55 Музыкальная активность 9.20 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)
Вторник	8.45 – 8.55 Двигательная активность 9.20 – 9.30 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация)
Среда	8.45 – 8.55 Музыкальная активность 9.20 – 9.30 Познавательно-исследовательская Деятельность (РЭМП*)
Четверг	8.45 – 8.55 Двигательная активность 9.20 – 9.30 Коммуникативная деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора)
Пятница	9.00 – 9.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.00 – 10.10 Двигательная активность (улица)

*РЭМП – Развитие элементарных математических представлений.

СанПиН 1.2.3685-21

Продолжительность занятия для детей раннего дошкольного возраста (1,5-3 лет), не более 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего возраста (1,5-3 лет), не более 20 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ-детский сад № 145
В.И. Велижанина
от 26.08.2025 года

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ВОСПИТАНИКАМИ на 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа раннего возраста № 5

Понедельник	8.45 – 8.55 Двигательная активность 9.20 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)
Вторник	8.45 – 8.55 Музыкальная активность 9.20 – 9.30 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация)
Среда	9.20 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 10.00 – 10.10 Двигательная активность (улица)
Четверг	8.45 – 8.55 Музыкальная активность 9.20 – 9.30 Коммуникативная деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора)
Пятница	9.00 – 9.10 Двигательная активность 9.30 – 9.40 Изобразительная деятельность (Рисование)

*РЭМП – Развитие элементарных математических представлений.

СанПиН 1.2.3685-21

Продолжительность занятия для детей раннего дошкольного возраста (1,5-3 лет), не более 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего возраста (1,5-3 лет), не более 20 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ-детский сад № 145
В.И. Велижанина
от 26.08.2025 года

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ВОСПИТАНИКАМИ на 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Средняя группа №10

Понедельник	9.20 – 9.40 Двигательная активность 9.50 – 10.10 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром)
Вторник	9.00 – 9.20 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 10.00 – 10.30 Двигательная активность (улица)
Среда	9.00 – 9.20 Музыкальная активность 9.40 – 10.00 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*)
Четверг	9.00 – 9.20 Коммуникативная деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора) 9.50 – 10.10 Двигательная активность
Пятница	9.05 – 9.25 Музыкальная активность 9.40 – 10.00 Изобразительная деятельность (Рисование)

*РЭМП – Развитие элементарных математических представлений.

СанПиН 1.2.3685-21

Продолжительность занятия для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет), не более 20 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет), не более 40 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ-детский сад № 145
Б.И. Велижанина
от 26.08.2025 года

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ВОСПИТАНИКАМИ на 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Старшая группа № 6

компенсирующей направленности

Понедельник	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.35 – 10.00 Коммуникативная деятельность 15.30 – 15.55 Двигательная активность (улица)
Вторник	9.25 – 9.50 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (РЭМП*) 10.00 – 10.25 Музыкальная активность 15.30 – 15.55 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация)
Среда	9.00 – 9.25 Изобразительная деятельность (Рисование) 9.50 – 10.15 Двигательная активность
Четверг	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская деятельность (конструирование) 9.35 – 10.00 Музыкальная активность 15.30 – 15.55 Коммуникативная деятельность
Пятница	9.00 – 9.25 Изобразительная деятельность (Рисование) 9.50 – 10.15 Двигательная активность

*РЭМП – Развитие элементарных математических представлений

*реализация образовательной программы «ТИКО – конструирование/Бабушки» (часть, формируемая участниками образовательных отношений)

СанПиН 1.2.3685-21

Продолжительность занятия для детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет), не более 25 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет), не более 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ-детский сад № 145
В.И. Велижанина
от 26.08.2025 года

**РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С
ВОСПИТАНИКАМИ на 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**
Старшая группа № 7

Понедельник	8.45 – 9.10 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.20 – 9.45 Изобразительная деятельность (Рисование) 15.30 – 15.55 Коммуникативная деятельность
Вторник	8.45 – 9.10 Познавательно-исследовательская Деятельность (конструирование) 9.20 – 9.45 Двигательная активность 15.30 – 15.55 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация)
Среда	8.55 – 9.20 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.30 – 9.55 Музыкальная активность 15.30 – 15.55 Познавательно-исследовательская Деятельность (РЭМП*)
Четверг	8.45 – 9.10 Коммуникативная деятельность 9.20 – 9.45 Двигательная активность 15.30 – 15.55 Изобразительная деятельность (Рисование)
Пятница	8.55 – 9.20 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.30 – 9.55 Музыкальная активность 16.30 – 16.55 Двигательная активность (улица)

*РЭМП – Развитие элементарных математических представлений

*реализация образовательной программы «ТИКО – конструирование/Бабушки» (часть, формируемая участниками образовательных отношений)

СанПиН 1.2.3685-21

Продолжительность занятия для детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет), не более 25 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет), не более 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ-детский сад № 145
Б.И. Велижанина
от 26.08.2025 года

**РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С
ВОСПИТАНИКАМИ на 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**
Старшая группа № 4

Понедельник	8.45 – 9.10 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.20 – 9.45 Музыкальная активность 15.30 – 15.55 Изобразительная деятельность (Рисование)
Вторник	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская Деятельность (конструирование) 9.45 – 10.10 Двигательная активность 15.30 – 15.55 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация)
Среда	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская Деятельность (РЭМП*) 10.00 – 10.25 Музыкальная активность 16.30 – 16.55 Двигательная активность (улица)
Четверг	9.00 – 9.25 Коммуникативная деятельность 9.35 – 10.00 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 15.30 – 15.55 Изобразительная деятельность (Рисование)
Пятница	9.00 – 9.25 Коммуникативная деятельность 9.35. –10.00 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 15.30 – 15.55 Двигательная активность

*РЭМП – Развитие элементарных математических представлений

*реализация образовательной программы «ТИКО – конструирование/Бабушки» (часть, формируемая участниками образовательных отношений)

СанПиН 1.2.3685-21

Продолжительность занятия для детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет), не более 25 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет), не более 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ-детский сад № 145
Б.И. Велижанина
от 26.08.2025 года

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ВОСПИТАНИКАМИ на 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Подготовительная к школе группа № 11

Понедельник	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.25 – 11.05 Музыкальная активность
Вторник	9.00 – 9.30 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 9.40 – 10.10 Познавательно-исследовательская деятельность (конструирование) 11.00 – 11.30 Двигательная активность
Среда	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.40 – 10.10 Коммуникативная деятельность 11.00 – 11.30 Двигательная активность (улица)
Четверг	9.00 – 9.30 Коммуникативная деятельность 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.20 – 10.50 Двигательная активность
Пятница	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская Деятельность (РЭМП*) 10.00 – 10.30 Музыкальная активность 10.40 – 11.10 Познавательно-исследовательская деятельность*

*РЭМП – Развитие элементарных математических представлений

*реализация образовательной программы «ТИКО – конструирование/Бабашки» (часть, формируемая участниками образовательных отношений)

СанПиН 1.2.3685-21

Продолжительность занятия для детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет), не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет), не более 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ-детский сад № 145
Б.И. Велижанина
от 26.08.2025 года

**РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С
ВОСПИТАНИКАМИ на 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**
Подготовительная к школе группа № 9

Понедельник	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.40 – 10.10 Двигательная активность 10.20 – 10.50 Коммуникативная деятельность
Вторник	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность* 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 10.30 – 11.00 Музыкальная активность
Среда	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.20 – 10.50 Двигательная активность
Четверг	9.00 – 9.30 Коммуникативная деятельность 9.40 – 10.10 Познавательно-исследовательская деятельность* 10.40 – 11.10 Музыкальная активность
Пятница	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 11.00 – 11.30 Двигательная активность (улица)

*РЭМП – Развитие элементарных математических представлений

*реализация образовательной программы «ТИКО – конструирование/Бабушки» (часть, формируемая участниками образовательных отношений)

СанПиН 1.2.3685-21

Продолжительность занятия для детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет), не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет), не более 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ-детский сад № 145
Б.И. Велижанина
от 26.08.2025 года

**РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С
ВОСПИТАНИКАМИ на 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**
Старшая группа № 12

Понедельник	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.35 – 10.00 Изобразительная деятельность (Рисование) 16.30 – 16.55 Двигательная активность (улица)
Вторник	8.45 – 9.10 Познавательно-исследовательская деятельность* 9.20 – 9.45 Музыкальная активность 15.30 – 15.55 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация)
Среда	8.50 – 9.15 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.25 – 9.50 Двигательная активность 15.30 – 15.55 Коммуникативная деятельность
Четверг	9.00 – 9.25 Коммуникативная деятельность 10.10 – 10.35 Музыкальная активность 15.30 – 15.55 Изобразительная деятельность (Рисование)
Пятница	8.45 – 9.10 Познавательно-исследовательская Деятельность (РЭМП*) 9.20 – 9.45 Двигательная активность 15.30 – 15.55 Познавательно-исследовательская деятельность*

*РЭМП – Развитие элементарных математических представлений

*реализация образовательной программы «ТИКО – конструирование/Бабушки» (часть, формируемая участниками образовательных отношений)

СанПиН 1.2.3685-21

Продолжительность занятия для детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет), не более 25 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет), не более 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ-детский сад № 145
В.И. Велижанина
от 26.08.2025 года

**РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С
ВОСПИТАНИКАМИ на 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**
Подготовительная к школе группа № 8
компенсирующей направленности

Понедельник	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.50 – 10.20 Музыкальная активность
Вторник	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (РЭМП*) 9.40 – 10.10 Коммуникативная деятельность 10.20 – 10.50 Двигательная активность
Среда	9.00 – 9.30 Изобразительная деятельность (Рисование) 9.40 – 10.10 Познавательно-исследовательская деятельность (конструирование) 10.30 – 11.00 Музыкальная активность
Четверг	9.00 – 9.30 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 10.55 – 11.25 Двигательная активность
Пятница	9.00 – 9.30 Коммуникативная деятельность 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 11.00 – 11.30 Двигательная активность (улица)

*РЭМП – Развитие элементарных математических представлений

*реализация образовательной программы «ТИКО – конструирование/Бабушки» (часть, формируемая участниками образовательных отношений)

СанПиН 1.2.3685-21

Продолжительность занятия для детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет), не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет), не более 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849342

Владелец Велижанина Вера Ивановна

Действителен С 26.08.2025 по 26.08.2026