

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому развитию
воспитанников № 145
Адрес: 620072, г. Екатеринбург, ул. Сыромолотова 9А,
Тел. 347-28-50, 347-36-08
e-mail: sad_145@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ-детский сад № 145

В.И. Велижанина
Приказ № 1 от 01 сентября 2025 г.

Учебный план ДОП «Детский фитнес»

п/п	Дополнительная общеразвивающая программа для детей дошкольного возраста (4-7 лет) «Детский фитнес»	Количество занятий		
		неделя	месяц	год
	Первый год обучения (4-5 лет) ¹	2	8	80
	Второй год обучения (5-6 лет)	2	8	80
	Третий год обучения (6-7 лет)	2	8	80

Продолжительность занятия по дополнительной общеобразовательной программе:

- первый год обучения – 20 минут, 2 раза в неделю;
- второй год обучения – 25 минут, 2 раза в неделю;
- третий год обучения – 30 минут, 2 раза в неделю.

Учебный план ДОП обучение игре в шахматы «Белая ладья»

п/п	Дополнительная общеразвивающая программа для детей дошкольного возраста (4-7 лет) обучение игре в шахматы «Белая ладья»	Количество занятий		
		неделя	месяц	год
	Второй год обучения (5-6 лет)	2	8	80
	Третий год обучения (6-7 лет)	2	8	80

Продолжительность занятия по дополнительной общеобразовательной программ-

- второй год обучения – 25 минут, 2 раза в неделю;
- третий год обучения – 30 минут, 2 раза в неделю.

Учебный план ДОП «Лего-конструирование»

п/п	Дополнительная общеразвивающая программа для детей дошкольного возраста (4-7 лет) «Лего-конструирование»	Количество занятий		
		неделя	месяц	год
	Первый год обучения (4-5 лет)	2	8	80
	Второй год обучения (5-6 лет)	2	8	80
	Третий год обучения (6-7 лет)	2	8	80

Продолжительность занятия по дополнительной общеобразовательной программе:

- первый год обучения – 20 минут, 2 раза в неделю;
- второй год обучения – 25 минут, 2 раза в неделю;
- третий год обучения – 30 минут, 2 раза в неделю.

Учебный план ДОП «Футбол»

п/п	Дополнительная общеразвивающая программа для детей дошкольного возраста (4-7 лет) «Футбол»	Количество занятий		
		неделя	месяц	год
	Первый год обучения (4-5 лет)	2	8	80
	Второй год обучения (5-6 лет)	2	8	80
	Третий год обучения (6-7 лет)	2	8	80

-
- первый год обучения – 20 минут, 2 раза в неделю;
 - второй год обучения – 25 минут, 2 раза в неделю;
 - третий год обучения – 30 минут, 2 раза в неделю.

Учебный план ДОП «Детский дизайн»

п/п	Дополнительная общеразвивающая программа для детей дошкольного возраста (4-7 лет) «Детский дизайн»	Количество занятий		
		неделя	месяц	год
	Первый год обучения (3-4 года) ³	2	8	80
	Второй год обучения (4-5 лет)	2	8	80
	Третий год обучения (5-6 лет)	2	8	80
	Четвертый год обучения (6-7 лет)	2	8	80

Продолжительность занятия по дополнительной общеобразовательной программе:

- первый год обучения – 15 минут, 2 раза в неделю;
- второй год обучения – 20 минут, 2 раза в неделю;
- третий год обучения – 25 минут, 2 раза в неделю;
- четвертый год обучения – 30 минут, 2 раза в неделю.

Учебный план ДОП «Мягкая игрушка, бисероплетение»

п/п	Дополнительная общеразвивающая программа для детей дошкольного возраста (4-7 лет) «Детский дизайн»	Количество занятий		
		неделя	месяц	год
	Первый год обучения (3-4 года) ⁴			
	Второй год обучения (4-5 лет)			
	Третий год обучения (5-6 лет)			
	Четвертый год обучения (6-7 лет)			

Продолжительность занятия по дополнительной общеобразовательной программе:

- первый год обучения – 15 минут, 2 раза в неделю;

- второй год третий год обучения – 25 минут, 2 раза в неделю;
- четвертый год обучения – 30 минут, 2 раза в неделю.

Учебный план ДОП «Хореография»

п/п	Дополнительная общеразвивающая программа для детей дошкольного возраста (4-7 лет) «Детский дизайн»	Количество занятий		
		неделя	месяц	год
	Первый год обучения (3-4 года) ⁵	2	8	80
	Второй год обучения (4-5 лет)	2	8	80
	Третий год обучения (5-6 лет)	2	8	80
	Четвертый год обучения (6-7 лет)	2	8	80

Продолжительность занятия по дополнительной общеобразовательной программе:

- первый год обучения – 15 минут, 2 раза в неделю;
- второй год обучения – 20 минут, 2 раза в неделю;
- третий год обучения – 25 минут, 2 раза в неделю;
- четвертый год обучения – 30 минут, 2 раза в неделю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 137229390276579249501011284440209805858236050560

Владелец Велижанина Вера Ивановна

Действителен с 21.08.2026 по 21.08.2027