

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию воспитанников № 145
Адрес: 620072, г. Екатеринбург, ул. Сыромолотова 9а,
Тел. 347-28-50, 347-36-08
e-mail: sad_145@mail.ru



СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МАДОУ – детский сад №145
Протокол от «31» августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ – детский сад №145
_____ В.И. Велижанина
Приказ от «31» августа 2026 № 44-од

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2026/27 УЧЕБНЫЙ ГОД

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию воспитанников № 145

Занятия	Вид занятий	Вид деятельности детей	Объем нагрузки в неделю (количество)			
			Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Обязательная часть						
Социально – коммуникативное развитие						
Занятия в ходе режимных моментов	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	игровая /коммуникативная деятельность	+	+	+	+
	Ребенок в семье и обществе	игровая деятельность	+	+	+	+
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	самообслуживание и элементарный бытовой труд	+	+	+	+
	Формирование основ безопасности	познавательно-исследовательская деятельность	+	+	+	+
Познавательное развитие						
Занятия	Формирование элементарных математических представлений	познавательно-исследовательская деятельность	1	1	1	2
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Игровая/познавательно-исследовательская деятельность	0,25	0,25	0,5	0,5
	Ознакомление с предметным окружением	познавательно-исследовательская деятельность	0,25	0,25	0,5	0,5
	Ознакомление с социальным миром	познавательно-исследовательская деятельность	0,25	0,25	0,5	0,5

Физическое развитие						
Занятия	Физическая культура в помещении	двигательная активность	2	2	2	2
	Физическая культура на улице	двигательная активность	1	1	1	1
Занятия в ходе режимных моментов	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	познавательно-исследовательская	+	+	+	+
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Занятия	<i>Познавательное развитие</i> Программа «СамоЦвет»	познавательно-исследовательская деятельность	+	+	1	1
Занятия в ходе режимных моментов	Физическое развитие Программа «Здоровье»	двигательная активность	+	+	+	+
Количество видов образовательной деятельности			10	10	13	15
Продолжительность занятий таб. 6.6 СанПиН 1.2.3685-21			не более 15мин.	не более 15/20мин	не более 20/25мин.	не более 30 мин.
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня (таб. 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)			30 мин.	40 мин.	45 мин.	1,5 часа
Продолжительность занятий во второй половине дня после дневного сна (таб. 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)			+	+	Не более 25-30 минут	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю			150 мин.	200 мин.	325 мин.	450 мин.

План образовательной деятельности с детьми раннего возраста

Образовательная область	Вид детской деятельности	Количество часов
		1-2; 2-3 год жизни
Познавательное развитие	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	10 мин. (1)
Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие	Коммуникативная деятельность Общение	10 мин. (1)
Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность, Экспериментирование с материалами и веществами	20 мин. (2)
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная активность, Восприятие смысла музыки	20 мин. (2)
Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие	Восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок	10 мин. (1)
Физическое развитие	Двигательная активность	30 мин. (3)
Объем времени на реализацию занятий		10

Примечание. Самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), организуется в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей.

**Учебный план по адаптированной образовательной программы
дошкольного образования обучающихся с тяжелыми нарушениями речи**

Средний дошкольный возраст

Образовательная область. Направление деятельности	Количество занятий в неделю
Речевое развитие. Восприятие художественной литературы	2
Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская, конструктивно-модельная деятельность	2
Познавательное развитие. Развитие математических представлений	1
Художественно эстетическое развитие. Рисование	1
Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация	1
Художественно-эстетическое развитие. Музыкальное развитие	2
Физическое развитие. Физическая культура	3 (1 на свежем воздухе)
Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	4
Индивидуальные занятия с логопедом	3
Индивидуальное занятие с воспитателем	3
Лечебная физкультура	2

**Учебный план по адаптированной образовательной программы
дошкольного образования обучающихся с тяжелыми нарушениями речи**

Старший дошкольный возраст

Образовательная область. Направление деятельности	Количество занятий в неделю
Речевое развитие. Восприятие художественной литературы	2
Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская, конструктивно-модельная деятельность	2
Познавательное развитие. Развитие математических представлений	1
Художественно эстетическое развитие. Рисование	2
Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация	1
Художественно-эстетическое развитие. Музыкальное развитие	2
Физическое развитие. Физическая культура	3 (1 на свежем воздухе)
Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	4
Индивидуальные занятия с логопедом	3
Индивидуальное занятие с воспитателем	3
Лечебная физкультура	2

**Учебный план по адаптированной образовательной программы
дошкольного образования обучающихся с тяжелыми нарушениями речи**

Старший дошкольный возраст (подготовительная к школе группа)

Образовательная область. Направление деятельности	Количество занятий в неделю
Речевое развитие. Восприятие художественной литературы	2
Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская, конструктивно-модельная деятельность	2
Познавательное развитие. Развитие математических представлений	2
Художественно эстетическое развитие. Рисование	1
Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация	1
Художественно-эстетическое развитие. Музыкальное развитие	2
Физическое развитие. Физическая культура	3 (1 на свежем воздухе)
Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	4
Индивидуальные занятия с логопедом	3
Индивидуальное занятие с воспитателем	3
Лечебная физкультура	2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 137229390276579249501011284440209805858236050560

Владелец Велижанина Вера Ивановна

Действителен с 21.08.2026 по 21.08.2027