

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ-детский сад № 145
В.И. Велижанина
Приказ от «01» сентября 2026 №44-од

Расписание занятий на 2026/27 учебный год

Группа раннего возраста №1	8.45 – 8.55 Двигательная активность 9.20 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	8.45 – 8.55 Музыкальная активность 9.20 – 9.30 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация)	8.45 – 8.55 Двигательная активность 9.30 – 9.40 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*)	8.45 – 8.55 Музыкальная активность 9.20 – 9.30 Коммуникативная деятельность	9.00 – 9.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.00 – 10.10 Двигательная активность (улица)
Группа раннего возраста №2	8.45 – 8.55 Музыкальная активность 9.20 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	8.45 – 8.55 Двигательная активность 9.20 – 9.30 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация)	8.45 – 8.55 Музыкальная активность 9.20 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	8.45 – 8.55 Двигательная активность 9.20 – 9.30 Коммуникативная деятельность	9.00 – 9.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.00 – 10.10 Двигательная активность (улица)
Группа среднего возраста №3	9.05 – 9.25 Музыкальная активность 9.45 – 10.05 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	9.25 – 9.45 Двигательная активность 10.00 – 10.20 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация)	9.05 – 9.25 Музыкальная активность 9.40 – 10.00 Коммуникативная деятельность	9.00 – 9.20 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.00 – 10.20 Двигательная активность (улица)	8.50 – 9.10 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.20 – 9.40 Двигательная активность
Подготовительная к школе группа №4	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 11.00 – 11.30 Двигательная активность (улица)	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская Деятельность (конструирование) 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 11.00 – 11.30 Двигательная активность	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская Деятельность (РЭМП*) 9.40 – 10.10 Коммуникативная деятельность 10.40 – 11.10 Музыкальная активность	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 11.00 – 11.30 Двигательная активность	8.50 – 9.20 Коммуникативная деятельность 9.30 – 10.00 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 10.10 – 11.40 Музыкальная активность
Группа раннего возраста №5	9.00 – 9.10 Двигательная активность 9.30 – 9.40 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	9.05 – 9.15 Музыкальная активность 9.30 – 9.40 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация)	9.00 – 9.10 Двигательная активность 9.30 – 9.40 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*)	9.05 – 9.15 Музыкальная активность 9.30 – 9.40 Коммуникативная деятельность	9.00 – 9.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.00 – 10.10 Двигательная активность (улица)

Подготовительная к школе группа №6 (компенсирующей направленности)	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.40 – 10.10 Коммуникативная деятельность	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (РЭМП*) 9.50 – 10.20 Музыкальная активность 10.40 – 11.10 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация)	9.20 – 9.50 Двигательная активность 10.00 – 10.30 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (РЭМП*)	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская деятельность (конструирование) 9.50 – 10.20 Музыкальная активность 11.00 – 11.30 Двигательная активность (улица)	9.00 – 9.30 Коммуникативная деятельность 9.45 – 10.15 Двигательная активность 10.30 – 11.00 Изобразительная деятельность (Рисование)
Подготовительная к школе группа №7	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.30 – 11.00 Музыкальная активность	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская Деятельность (конструирование) 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 10.20 – 11.10 Двигательная активность	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская Деятельность (РЭМП*) 10.00 – 10.30 Музыкальная активность 10.40 – 11.10 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром)	9.00 – 9.30 Коммуникативная деятельность 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.25 – 10.55 Двигательная активность	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.40 – 10.10 Коммуникативная деятельность 10.30 –11.00 Двигательная активность (улица)
Старшая группа №8	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром) 10.00 – 10.25 Музыкальная активность	9.00 – 9.25 Коммуникативная деятельность 9.50 – 10.15 Двигательная активность 10.25 – 10.50 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация)	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (РЭМП*) 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.30 – 10.55 Двигательная активность (улица)	9.25 – 9.50 Двигательная активность 10.00 - 10.25 Познавательно-исследовательская Деятельность (конструирование)	9.00 – 9.25 Коммуникативная деятельность 9.40 – 10.05 Музыкальная активность 10.15- 10.40 Изобразительная деятельность (Рисование)
Младшая группа №9	8.55 – 9.10 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.20 – 9.35 Двигательная активность	9.00 – 9.15 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 9.25 – 9.40 Музыкальная активность	9.00 – 9.15 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 11.00 – 11.30 Двигательная активность (улица)	9.00 – 9.15 Коммуникативная деятельность 9.25 – 9.40 Музыкальная активность	9.00 – 9.15 Двигательная активность 9.25 – 9.40 Изобразительная деятельность (Рисование)
Старшая группа №10 (компенсирующей направленности)	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.40 – 10.05 Двигательная активность	9.00 – 9.25 Коммуникативная деятельность 9.35 – 10.00 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 11.00 – 10.25 Двигательная активность (улица)	08.50 – 9.15 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.30 – 9.55 Музыкальная активность 10.10 – 10.35 Изобразительная деятельность (Рисование)	9.00 – 9.25 Коммуникативная деятельность 9.55 – 10.20 Двигательная активность	9.10 – 9.35 Музыкальная активность 9.45 – 10.10 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность 10.20 – 10.45 Изобразительная деятельность (Рисование)
Средняя группа №11 (компенсирующей направленности)	9.00 – 9.20 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.30 – 9.50 Музыкальная активность 10.00 – 10.20 Изобразительная деятельность (Рисование)	9.00 – 9.20 Двигательная активность 9.40 – 10.00 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация)	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.55 – 10.25 Двигательная активность 10.35 – 11.05 Коммуникативная деятельность	9.00 – 9.20 Двигательная активность 9.30 – 9.50 Познавательно-исследовательская деятельность (конструирование)	8.45 – 9.05 Музыкальная активность 9.15 – 9.35 Коммуникативная деятельность

Подготовительная к школе группа №12	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.30 – 11.00 Двигательная активность (улица)	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (конструирование) 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Лепка\ аппликация) 10.30 – 11.00 Музыкальная активность	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.40 – 10.10 Коммуникативная деятельность 10.55 – 11.25 Двигательная активность	9.00 – 9.30 Коммуникативная деятельность 9.40- 10.10 Познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность (ознакомление с окружающим миром) 10.30 – 11.00 Музыкальная активность	9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (РЭМП*) 9.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (Рисование) 10.20 – 10.50 Двигательная активность
---	--	---	--	--	--

РЭМП – Развитие элементарных математических представлений

*реализация образовательной программы «СамоЦвет» (часть, формируемая участниками образовательных отношений)

**реализация образовательной программы «ТИКО - конструирование» (часть, формируемая участниками образовательных отношений)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

(таб. 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 28 января 2021 г. N 2

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ САНИТАРНЫХ ПРАВИЛ И НОРМ САНПИН 1.2.3685-21 "ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ"

Ранний возраст (1,5 -3 лет)

1. Продолжительность занятия для детей раннего возраста, не более 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего возраста, не более 20 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

Младший дошкольный возраст (3-4 лет)

2. Продолжительность занятия для детей младшего дошкольного возраста, не более 15 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей младшего дошкольного возраста, не более 30 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

Средний дошкольный возраст (4-5 лет)

3. Продолжительность занятия для детей среднего дошкольного возраста, не более 20 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей среднего дошкольного возраста, не более 40 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

Старший дошкольный возраст (5-6 лет)

4. Продолжительность занятия для детей старшего дошкольного возраста, не более 25 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей старшего дошкольного возраста, не более 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

Старший дошкольный возраст (подготовительная к школе группа 6-7 лет)

5. Продолжительность занятия для детей старшего дошкольного возраста, не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей старшего дошкольного возраста, не более 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 137229390276579249501011284440209805858236050560

Владелец Велижанина Вера Ивановна

Действителен с 21.08.2026 по 21.08.2027